



.....

JUŻ UMIEM:

☐

Hamowanie równoległe

☐

Skok na min. 1m w przód

☐

Jazda po half pipe
tył-przód

☐

Skok 180* z/na przeszkody
fake (tyłem)

☐

Skok w górę min. 50cm.

☐

Samodzielne
przełożenie
kółek w rolkach

PODPIS INSTRUKTORA