



.....

JUŻ UMIEM:

☐

Slalom tyłem

☐

Podskok podczas jazdy

☐

L

☐

P

Przeplatanka przodem

☐

Jazda na jednej nodze - 5m

☐

Slalom crosem (jedna noga)

☐

Hamowanie T



PODPIS INSTRUKTORA